



## 放課後等デイサービス HALOせとの丘

みらいにアンテナ！



### 令和6年度 年間カリキュラム予定表 (テーマ別)

HALOでは一年を通し意図をもった取り組みで、お子さんの可能性を広げるお手伝いをしていきます。



## 食育（健康・生活）

| 月   | 項目                    | 内容・意図   |
|-----|-----------------------|---|
| 4月  | おやつについてかんがえよう         | 毎日いただくおやつの役割について考えます。じぶんの育ちに必要な栄養を知る機会にします。   |
| 5月  | 瀬戸焼きそばを作ろう            | 地元の食文化への興味につなげます。みんなで作ってお昼ご飯にいただきます。          |
| 6月  | 旬の食材を味わおう「にら」         | にらについて学びます。調理を通して食物に実際に触れおいしくいただきます。          |
| 7月  | 旬の食材を味わおう「ピーマン」       | ピーマンについて学びます。調理を通して食物に実際に触れおいしくいただきます。        |
| 8月  | 旬の食材を味わおう「すいか」        | すいかについて学びます。スイカ割を通して仲間と協力し、楽しみ、味わいます。         |
| 9月  | 旬の食材を味わおう「ぶどう」        | ぶどうについて学びます。数種類のぶどうを食べ比べし、色や味、生産地の違いの理解を深めます。 |
| 10月 | 旬の食材を味わおう「にんじん」       | にんじんについて学びます。調理を通して食物に実際に触れおいしくいただきます。        |
| 11月 | 旬の食材を味わおう「きのこ」        | きのこについて学びます。調理を通して食物に実際に触れおいしくいただきます。         |
| 12月 | 旬の食材を味わおう「りんご」        | りんごについて学びます。調理を通して食物に実際に触れおいしくいただきます。         |
| 1月  | 旬の食材を味わおう「だいこん」       | だいこんについて学びます。調理を通して食物に実際に触れおいしくいただきます。        |
| 2月  | 日本の食文化を学ぼう「味噌を豆から作ろう」 | 味噌づくりを体験します。1年後への見通しや期待を感じ、手間を知ることを大切にします。    |
| 3月  | 旬の食材を味わおう「春キャベツ」      | 春キャベツについて学びます。調理を通して食物に実際に触れおいしくいただきます。       |

## 【担当者からのメッセージ】

せとの丘の食育では、旬の野菜や果物を知り、実際に触れ、食べることを大切にします。旬の野菜や果物を食べることは、免疫力を高めたり、抵抗力をつけたりと丈夫な体づくりにつながっています。HALOせとの丘の広いキッチンを最大限活用し、子どもたち自身が主体的に取り組めるよう支援します。

## SST（人間関係・社会性）（言語・コミュニケーション）

| 月   | 項目                  | 内容・意図   |
|-----|---------------------|---|
| 4月  | 進級お祝い会              | 新年度のはじまり。入学・進級おめでとうの会を行います。自己紹介をゲーム仕立てに工夫し、新しいメンバーも楽しく参加できるよう支援します。 |
| 5月  | 公園に行こう              | 公園でのマナーを身につけます。<br>集合・解散・集団での移動のルールを学びます。                           |
| 6月  | 電車でGO<br>トヨタ博物館へ行こう | 公共交通機関を使って目的地まで行きます。<br>電車の乗り方や運賃の知識を身につけます。                        |
| 7月  | プール遊び               | 夏休みはせとの丘の駐車場でプール遊びをします。<br>衣服の着脱やプールでのルールを身につけます。                   |
| 8月  | 夏祭り                 | 企画から準備まで高学年の子どもたちを中心に一緒に作り上げていきます。仲間と協力して達成感を感じられるような経験にします。        |
| 9月  | 防災訓練（年2-4回）         | 地震を想定した訓練を実施します。<br>事前に身を守る方法を学習し、実際に起きた時のことを想定した避難を行います。           |
| 10月 | ハロウィンパーティー          | 季節の行事の一つとして楽しみます。<br>思い思いの変装を準備し、仲間と共に思いっきり楽しめる機会をつくります。            |
| 11月 | バーベキューを楽しもう         | 火起こしから消火まで、火の始末の大切さを学びます。<br>ひとりひとりが役割をにない、協力して楽しめる企画にします。          |
| 12月 | クリスマス会              | 企画から準備まで高学年の子どもたちを中心に一緒に作り上げていきます。仲間と協力して達成感を感じられるような経験にします。        |
| 1月  | 餅つきを楽しもう            | 餅つきの器具類や食材の準備を子どもたちと一緒にを行います。仲間と協力して餅つきを楽しみます。                      |
| 2月  | 節分（豆まき）             | 季節の行事のひとつ「節分 豆まき」を楽しみます。<br>日本特有の文化を知ります。                           |
| 3月  | 卒業遠足                | みんなで卒業を祝います。<br>今年度も「遠足」を実施し、年度の締めくくりとします。                          |

（担当者からのメッセージ・備考）

日頃のレクリエーション活動の集団で行うゲームはソーシャルスキルトレーニングが目的です。楽しみながら身につけたスキルを再確認する場としてお出かけや大型イベントを実施します。

## 壁面製作（認知・行動）（人間関係・社会性）

| 月   | 項目         | 内容・意図  |
|-----|------------|--|
| 4月  | こいのぼり      | 色紙を使って色とりどりのこいのぼりを作ります。自分の作ったこいのぼりが大きな青空の中ではためく様子を作品にします。  |
| 5月  | あじさい       | ちぎり絵でアジサイの花びらを作ります。紙をちぎって貼ることで、手先を動かすスキルを身につけます。           |
| 6月  | 七夕飾り       | 短冊に願いを描いたり、折り紙で七夕の飾りを作ります。折ったり切ったり手順を理解し取り組みます。            |
| 7月  | あさがお       | 和紙や半紙に絵の具をしみこませて花の模様を作ります。表現の楽しさを感じます。                     |
| 8月  | 実りの秋       | 色紙をくしゃくしゃと丸めたり、輪つなぎにしてぶどうの身を表現します。感覚や感触を楽しみます。             |
| 9月  | ハロウィンおばけ   | 切り紙でおばけやクモの巣を作ります。ハサミの正しい使い方を学び、イメージをもって作成できることを目的とします。    |
| 10月 | もみじ&みのむし   | 段ボールに毛糸をぐるぐると巻き付けてみのむしのみのを作ります。                            |
| 11月 | クリスマスリース   | 棒状の新聞紙でリースを作ります。手先を動かすことやイメージの形にすること、ちょうちょ結びの練習にもつながります。   |
| 12月 | 雪の結晶       | 折り紙を切り絵にして雪の結晶をつくります。折りたたまれた紙を細かくハサミで切り、広げたりする動作で巧緻性を高めます。 |
| 1月  | バレンタイン     | ハートバッグを作ります。色紙の組み合わせを考えて分けたり比べたりして指先をたくさん使います。             |
| 2月  | さくら        | お花紙を使って桜の花を作ります。たくさんの桜で一本の大きな木を作ります。                       |
| 3月  | 卒業&入学・進級祝い | 卒業や入学を祝う壁面を作ります。仲間の卒業や入学を祝う気持ちを表現し、新たな門出をお祝いします。           |

### 【担当者からのメッセージ・備考】

壁面製作を通して、製作で苦手なことにも楽しみながらチャレンジし、仲間と一緒にひとつの大きな作品を作り上げる達成感を感じてもらえるよう支援します。

## 工 作(認知・行動)

| 月   | 項目         | 内容・意図   |
|-----|------------|---|
| 4月  | カレンダー作り    | 思い思いの絵を描き、みんなの絵を1年分の1枚のカレンダーに仕上げます。                                 |
| 5月  | 巨大てるてる坊主   | 雨の多い季節の前に、みんなで力を合わせててるてる坊主をつくります。それぞれの巧緻性に応じた手先の作業をつくり楽しみます。        |
| 6月  | スライム作り     | 洗濯のりとホウ砂をはかるところから始めます。絵具で色をつけ、オリジナル作品を作りましょう。出来上がったらみんなで見せ合い遊びましょう。 |
| 7月  | クラゲをつくらう   | 暑い夏を乗り切るために「涼」を感じます。自宅に持ち帰り、親子の会話のひとつになればと思います。                     |
| 8月  | 夏祭りの飾りつけ   | 夏祭りに飾るものを作ります。準備から行うことで本番までの意欲や期待を高めます。                             |
| 9月  | 空気砲を作って遊ぼう | 身近な材料を使って、完成までの見通しを立てやすいよう企画します。完成したらみんなで楽しく遊びます。                   |
| 10月 | ハロウィン工作    | ハロウィンにちなんだ工作をします。ランタンや変装の衣装、帽子などを巧緻性に応じて選び、楽しみます。                   |
| 11月 | クリスマスツリー   | 松ぼっくりを使ったツリーを作ります。手先の巧緻性を育みます。                                      |
| 12月 | しめ縄作り      | お正月を迎えることの大切さを伝えます。全体のバランスを見ながら作り上げることで、立派なしめ縄を完成させましょう。            |
| 1月  | 凧を作ってあげよう  | ビニール袋を使ってオリジナル凧を作ります。完成したら公園に行つて凧揚げしましょう。                           |
| 2月  | ハートカードを作ろう | 小さな穴の開いた画用紙にひもを通します。破れないよう丁寧に扱います。ひも通しをしていくとハートになりわくわくが楽しめます。       |
| 3月  | 写真たてを作ろう   | 写真や絵を飾れる写真たてを作ります。フレームの飾りつけをパーツの中から自分で選び出し、オリジナル作品に仕上げます。           |

## 【担当者からのメッセージ・備考】

工作に取り組むことは、想像力や想像力、思考力を育む機会となります。また季節を感じ、完成させる達成感を味わうことができます。準備では難易度を細かく設定し、だれもが最後まで取り組めるよう支援します。

## 運動（運動・感覚）

| 月   | 項目              | 内容・意図  |
|-----|-----------------|--|
| 4月  | 転がしドッチ          | ルールを理解しゲームに参加します。<br>転がるボールを目で追い、逃げる、受け取ることで運動とビジョントレーニングを行います。  |
| 5月  | ぴんぽん玉リレー        | ボールを落とさずに決められたポイントを移動して腕と体の動かし方を練習します。                           |
| 6月  | 風船バレー           | チームを組み助け合うことで調和性を大切に！<br>色々な風船を用意して行います。                         |
| 7月  | 動物歩き            | 体幹トレーニングの一種としていろいろな動物の真似をしてみんなで歩きます。                             |
| 8月  | ラジオ体操           | 夏休みはプールや水遊びがメインとなりますが古き良きラジオ体操を毎日頑張ります。今年もスタンプと景品を用意して意欲を高めます。   |
| 9月  | 足でボール運びリレー      | 両足でボールを渡したり、ボールを挟んでジャンプ！<br>足と体の動かし方を練習します。                      |
| 10月 | HALO運動会         | せとのおか施設内で運動会の定番競技や、HALOスタッフで考案したりレーなどを行います。                      |
| 11月 | トランポリンへ行こう！     | 骨への刺激を与えることで発達を促します。<br>そのほかの効果もいっぱいです！                          |
| 12月 | 体育館で運動しよう！      | ドッチボールなどみんなが大好きで盛り上がりそうなことを行います。                                 |
| 1月  | 大縄跳び            | みんなでタイミングを合わせてとべるかな。<br>レベルに合わせてスモールステップで練習し、楽しみながら上達できる喜びを感じます。 |
| 2月  | みんなで筋肉体操        | NHKで放映されている体操をDVDで写しながら全身の筋力アップトレーニングを行います。                      |
| 3月  | 定光寺展望台へ<br>いこう！ | 坂道が登ることで足の筋力を鍛えます。自然豊かな景色を感じたり、アスレチックで遊びます。                      |

### 【担当者からのメッセージ・備考】

主軸となる体幹、HALO、サーキットトレーニングの三項目は毎月内容を少し変えながら実施していきます。